



[www.gustavonogueiras.com.ar](http://www.gustavonogueiras.com.ar) / [info@gustavonogueiras.com.ar](mailto:info@gustavonogueiras.com.ar)

## RECuento DE ADDIS EN ORINA DE 12 HORAS

Tres (3) días antes aumentar el consumo de hidratos de carbono y proteínas.

Recoger la orina de 12 hs. en 2 frascos y en 2 periodos:

- Frasco N° 1 orina de 20 hs. a 05 hs.
- Frasco N° 2 orina de 05 hs. a 08 hs.

Los frascos deben estar rotulados.

El día de la recolección de la muestra, después del almuerzo, restringir al máximo la ingestión de líquidos (evitar tomar mate, te, café, sopa, leche, agua, compota, gaseosa, caldo, etc). No comer verduras.

Antes de cada micción efectuar una higiene minuciosa de la región urogenital y luego recoger las orinas en frascos perfectamente limpios y secos.

A las 20 hs. orinar y desechar esa orina. Recoger todas las orinas hasta las 05 hs. de la mañana siguiente inclusive y colocarlas en el frasco N° 1.

A partir de las 05 hs. de la mañana hasta las 08 hs. recoger todas las orinas y colocarlas en el frasco N° 2.

**EL PACIENTE DEBERA CONSULTAR AL MEDICO SI PUEDE SOMETERSE A UNA DIETA CON RESTRICCIÓN DE LIQUIDOS Y RICA EN PROTEINAS E HIDRATOS DE CARBONO.**

---

### [NOTA]

La presente información es orientativa, algunos estudios pueden requerir indicaciones especiales.

Actualizada al 10 de Noviembre de 2021.