



### CURVA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA

- A)** La dieta a seguir debe ser normal, salvo que la misma sea pobre en hidratos de carbono, en cuyo caso el paciente debe seguir un régimen con un contenido de no menos de 150 grs./ día a lo largo de tres días.  
**Ejemplo:** Leche: 1 vaso, papas: 1 ó 2, pan: ¼ Kg, frutas: ¼ Kg, azúcar: 6 cucharaditas, jalea o dulce: 6 cucharaditas. Además puede agregarse la cantidad que desee de cualquier otro alimento o bebida.
- B)** Consultar previamente a su médico ya que deberá interrumpir una semana antes la toma de los siguientes medicamentos: corticoides, diuréticos, tiacídicos, antihistamínicos, tiroideos, estimulantes simpáticos.
- C)** Tener conocimiento de los trastornos que pueda ocasionar la ingestión de hidratos de carbono, Ejemplo: hiper o hipotiroidismo, acromegalia, enfermedades suprarrenales, trastornos absorción intestinal.
- D)** Tres días antes no realizar ejercicios violentos ni descansos más prolongados que los habituales.

\*Concurra al laboratorio en ayunas a las 7:30 hs. Con un ayuno de diez horas. Se le efectuarán tres extracciones de sangre: 0', 60', 120'. Luego de la extracción inicial el paciente ingerirá 75 grs. de glucosa en 300 ml de agua (niños 1,75 g/kg corporal y embarazadas 100 g/500 ml) en el término de 5 a 10 minutos y luego se procederá a la extracción de los 60'. En el laboratorio permanecerá aproximadamente 3 hs.

\*\* A los jóvenes se les efectuará una extracción alternativa más a los 30'

\*\*\*A las embarazadas se les realizará una extracción más a los 180'.

**NOTA:** estas indicaciones estarán supeditadas a los requerimientos estrictos de la receta.

---

#### [NOTA]

La presente información es orientativa, algunos estudios pueden requerir indicaciones especiales.  
Actualizada al 10 de Noviembre de 2019.